

Договор – Оферта № 1

об оказании возмездных физкультурно-оздоровительных услуг

г. Сочи

Данный документ является официальным предложением (публичной офертой) Общества с ограниченной ответственностью «Сильные Люди», в лице директора А.А. Москатовой, действующей на основании Устава, в дальнейшем именуемого - «Исполнитель», и содержит все существенные условия оказания услуг Исполнителем.

В соответствии с пунктом 2 статьи 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации в случае принятия изложенных ниже условий и оплаты услуг юридическое или физическое лицо, производящее акцепт этой оферты становится Заказчиком (в соответствии с пунктом 3 статьи 438 ГК РФ акцепт оферты равносителен заключению договора на условиях, изложенных в оферте). В связи с вышеизложенным, внимательно прочитайте текст данной публичной оферты и, если Вы не согласны с каким-либо пунктом оферты, Исполнитель предлагает Вам отказаться от использования и получения услуг.

Исполнитель заключает Договор на оказание услуг на нижеследующих условиях с любым дееспособным физическим лицом или действующим юридическим лицом, именуемым для целей Договора «Клиентом», и принявшим условия настоящей оферты путём совершения действий, указанных в п. 2.

ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

Фитнес-Клуб (Клуб) – физкультурно-оздоровительный комплекс, оказывающий физкультурно-оздоровительные услуги (далее – Услуги/Фитнес-услуги) в зависимости от приобретённого Клиентом вида услуг (вида Абонемента/Вида Членства).

Сайт – информационный веб-ресурс, размещённый в сети Интернет по адресу: (<http://strongpeople.pro>).

Акцепт – полное и безоговорочное принятие условий настоящей Оферты. В случае повторного (и последующего) приобретения Клиентом Членства на 1 (один) месяц на тех же условиях, первоначальный Акцепт считается распространяющим свое действие на все последующие договоры (приобретение Членства на 1 (один) месяц). Подписания Клиентом нового заявления-акцепта на последующие Членства сроком на 1 месяц не требуется. Оплата Клиентом такого последующего членства на 1 месяц является конклюдентными действиями, подтверждающими распространение его предыдущего акцепта на последующее членство и согласие с условиями оказания услуг.

Клиент – физическое лицо, достигшее 18 лет (либо несовершеннолетний), осуществившее акцепт Оферты самостоятельно либо посредством акцепта оферты законными представителями несовершеннолетнего, являющееся стороной настоящего Договора, приобретающее права пользования услугами фитнес-клуба.

Членство клуба - право посещения и пользования Инфраструктурой клуба Клиентом, заключившим с Клубом настоящий договор, в течение установленного договором срока и в порядке, предусмотренном Правилами клуба.

Правила Клуба/Правила посещения – обязательные для соблюдения всеми посетителями Клуба правила, установленные Администрацией клуба, правила поведения на тренировочных территориях Клуба, порядок пользования инфраструктурой Клуба. Правила клуба являются неотъемлемой частью настоящего договора. Правила клуба не являются исчерпывающими, Клуб вправе самостоятельно их дополнять и изменять в целях улучшения качества и безопасности оказания услуг. Изменения и дополнения доводятся до сведения Члена Клуба путём размещения их на Информационных стендах клуба и/или на официальном сайте Клуба в сети Интернет (<http://strongpeople.pro>) и/или в социальных сетях Клуба. Такое размещение является достаточным основанием для утверждения, что любые изменения в Правилах клуба доведены до сведения Члена клуба в согласованном порядке. Клиент обязан на постоянной основе самостоятельно отслеживать изменения в положениях Правил Клуба. Измененные Правила Клуба являются обязательными для всех Клиентов. В случае не поступления от Заказчика возражений по измененным Правилам в течение 3 (трех) дней с даты их введения в действие (опубликования) Исполнителем, считается, что Заказчик согласен с измененными Правилами Клуба.

Инфраструктура Клуба – оборудование и помещения Клуба, предназначенные для оказания услуг.

Клубная карта – пластиковая карта, содержащая сведения о Клиенте клуба, удостоверяющая его право на посещение Клуба, а также сведения о количестве и времени посещения Клуба, согласно выбранному клиентом виду Абонемент. Клубная карта выдаётся при предъявлении Клиентом Клуба документа, удостоверяющего личность (паспорт). В целях обеспечения безопасности и исключения случаев несанкционированной передачи Клубной карты возможно фотографирование Клиентов клуба.

Вид Абонемента – выбранный Клиентом вид клубной карты, согласно прайс-листу Исполнителя. Содержание абонементов всех видов, реализуемых Исполнителем, размещено на Сайте Исполнителя. На дату заключения Договора Клиент ознакомился с объемом услуг, входящих в приобретаемый вид абонемента и на этом основании принял решение о его приобретении.

Активация клубной карты – начало срока действия Клубной карты (договора). Клубная карта считается активированной при первом посещении Клуба, но не позже, чем через 30 (тридцать) календарных дней с даты заключения настоящего Договора. В случае если Член клуба в течение вышеуказанного срока не активировал Клубную Карту, то она считается активированной с 00.00 часов 31 (Тридцать первого) календарного дня с даты заключения Договора. В случае, если одновременно с приобретением Членства Клиент приобрел дополнительные услуги в виде блока персональных тренировок, активация Договора на персональные физкультурно-оздоровительные занятия происходит одновременно с активацией Клубной карты.

Основные услуги – комплекс услуг, входящий в абонемент соответствующего вида (клубная карта/клубное членство), приобретенный Клиентом.

Дополнительные платные услуги – все иные услуги, не входящие в состав основных, оказываемые Клиенту клуба и оплачиваемые по цене, указанной в прайс-листе Клуба.

Персональная тренировка – услуга, не входящая в комплекс услуг, указанных в п. 1.3. настоящего Договора, представляющая собой индивидуальную тренировку с персональным инструктором Клуба. В персональную тренировку Клиента клуба входят: помощь и контроль со стороны инструктора на всем протяжении тренировки. На оказание услуг по Персональной тренировке Стороны заключают отдельный договор.

Заморозка – приостановка оказания фитнес-услуг Исполнителем на определённое количество дней по заявлению Заказчика при сохранении длительности абонемента.

1. ПРЕДМЕТ ОФЕРТЫ

1.1. Предметом настоящей оферты является предоставление Клиенту фитнес-услуг (физкультурно-оздоровительные услуги) в соответствии с условиями настоящей публичной оферты, дополнениями и приложениями к публичной оферте, текущим прайс - листом (прейскурантом) Исполнителя и выраженных в Заявлении – акцепте.

1.2. Публичная оферта и приложения к публичной оферте являются официальными документами, содержащими юридически значимую информацию, и публикуются на официальном сайте Исполнителя (адрес – <http://strongpeople.pro>), а также на информационном стенде на территории фитнес-клуба Исполнителя.

1.3. Клиент обязуется оплатить указанные услуги и соблюдать Правила клуба Исполнителя, указанные в настоящем Договоре, а также на сайте Клуба и на Информационных стендах Клуба.

1.4. Местом оказания услуг является фитнес-клуб «Сильные люди», расположенном по адресу: г. Сочи, ул. Черноморская 3 (далее в договоре Клуб).

1.5. Услуги оказываются Исполнителем Клиенту в период, согласно выбранному Клиентом Виду абонемента, которым определено время посещения Клуба.

1.6. Подтверждением членства в Клубе является экземпляр настоящего договора и Клубная карта.

2. ПОРЯДОК ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОГОВОРА. СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

2.1. Ознакомившись со стоимостью фитнес-услуг на основании Прейскуранта и/или выбрав вид абонемента и срок предоставляемых услуг, Клиент заполняет в Клубе Заявление - акцепт (Приложение №1) на присоединение к Договору публичной оферты на оказание услуг Клуба, в соответствии с утверждённой формой, после принятия Заявления - акцепта Клубом Договор о публичной оферте по оказанию услуг Клуба автоматически считается заключённым.

2.2. Заявление - акцепт является подтверждением согласия Клиента с условиями Договора (и приложений к нему) и присоединения к Договору.

2.3. На основании Заявления - акцепта Клиент осуществляет оплату выбранной услуги на условиях, предусмотренных Заявлением - акцептом. После проведения Клиентом оплаты выбранной услуги или частичной оплаты (если данное условие предусмотрено Заявлением - акцептом), Договор вступает в силу.

2.4. Исполнитель приступает к выполнению своих обязательств по данной оферте со дня активации Абонемента в установленном в настоящем Договоре порядке.

2.5. Стоимость комплекса услуг, предусмотренных п. 1 настоящего Договора составляет _____ рублей в месяц, в соответствии с действующим на момент заключения настоящего Договора прейскурантом цен Клуба. НДС не облагается. Срок абонемента и его стоимость определены в Заявлении-Акцепте, являющимся неотъемлемой частью Договора.

2.6. Оплата услуг по настоящему Договору производится Клиентом Клуба или уполномоченным им лицом одновременно. При приобретении полугодового и годового абонемента оплата может быть произведена частично путём беспроцентной рассрочки

2.7. Рассрочка платежа предусматривает внесение Клиентом не менее 50 % стоимости, определённой п. 2.1. Оставшуюся сумму, равную 50 % от указанной стоимости, Клиент оплачивает равными платежами до истечения 60 календарных дней с даты заключения настоящего Договора. В случае несоблюдения Клиентом условий предоставления рассрочки, а также невыполнения Клиентом взятых на себя обязательств, Исполнитель имеет право заблокировать договор до момента оплаты. Указанное не означает приостановки оказания услуг Клиенту. Исполнитель в таком случае направляет Заказчику письменное уведомление о блокировке Договора. В случае невыполнения Клиентом условий рассрочки более, чем на 15 дней, Исполнитель имеет право расторгнуть настоящий Договор в одностороннем внесудебном порядке, согласно настоящему Договору.

2.8. Все расчёты по настоящему Договору осуществляются в наличной или безналичной форме в рублях.

2.9. Оплата услуг наличными денежными средствами производится в кассе Клуба. Безналичный расчёт производится по реквизитам, указанным в настоящем Договоре.

2.10. Клуб не несёт ответственность за оказание дополнительных услуг третьими лицами на территории клуба, оплата которых не была осуществлена в кассе Клуба.

2.11. Стоимость переоформления договора на другое лицо составляет 500 рублей. Абонементы, приобретённые по акции, не могут быть переуступлены и переоформлены на третье лицо. При этом новый заказчик обязан предоставить свои паспортные данные, оформить все необходимые документы для начала получения Услуг и подписать заявление-акцепт.

2.12. В случае, если Заказчик по договору покупает членскую карту в подарок третьему лицу, Стороны договора (Исполнитель и Заказчик) заключенного в пользу третьего лица (получателя услуг) вправе без согласия Получателя Услуг вносить изменения или досрочно прекращать договор, о чем Клиент обязуется своевременно уведомить Получателя Услуг. Получатель Услуг не имеет права вносить изменения в Договор, а также в одностороннем порядке требовать расторжения Договора. Все взаиморасчеты (если таковые будут) при расторжении Договора осуществляются исключительно между Исполнителем и Клиентом (исключая участие Получателя Услуг).

2.13. Клиент имеет право вносить денежные средства (депозит) на свой лицевой счёт для последующего расчёта за платные услуги. При оказании платных услуг, их стоимость списывается из суммы депозита, о чем Клиенту клуба выдаётся подтверждающий документ, который он обязан предъявить при получении услуги. Распечатка из клубной программы Исполнителя является имеющим юридическую силу документом, подтверждающим остаток денежных средств Клиента на депозите.

2.14. В Клубе предоставляется возможность индивидуальной работы тренера с Клиентом за дополнительную плату (персональная тренировка), по предварительной договорённости с инструктором, заключении договора на персональную тренировку и оплате данной услуги.

3. ПРАВИЛА КЛУБА

3.1. Изложенные в данном пункте правила обязательны для соблюдения каждым посетителем Клуба. Данные правила не являются исчерпывающими, и могут быть дополнены Клубом в период действия Договора. Изменения и дополнения доводятся до сведения Клиента путём размещения их на Информационных стендах клуба и на официальном сайте Клуба в сети Интернет (<http://strongpeople.pro>). Подписанием настоящего договора, Клиент подтверждает, что принимает на себя обязанность систематически (на постоянной основе) знакомиться с актуальными правилами Клуба, размещёнными на Информационных стендах Клуба, на официальном сайте Клуба в сети Интернет, а также в социальных сетях Клуба, и соблюдать их.

3.2. Клиент становится членом Клуба со дня открытия Членства и оплаты Членства в соответствии с условиями оплаты Членства. Клубная карта является именной, выдается на время действия Договора, открывается с даты начала действия, указанной на лицевой стороне Договора. При заключении договора Клиент обязан пройти процедуру регистрации в Клубе: заполнение анкетных данных, фотографирование, оформление пластиковой Клубной Карты, которую он обязан предъявлять на рецепции при каждом посещении Клуба. Клиент, не предъявивший Карту Клуба, на территорию Клуба не допускается.

3.3. Администрация клуба имеет право в любой момент запросить документ, подтверждающий личность предъявителя Клубной Карты.

3.4. Членство в Клубе является персональным и не может быть передано или использовано другими лицами без переоформления клубной карты (передачи прав и обязанностей Клиента третьему лицу). В случае обнаружения факта передачи Клубной карты другому лицу без переоформления карты, Клуб вправе отказаться от исполнения договора и расторгнуть его в одностороннем внесудебном порядке с соблюдением порядка, предусмотренного Правилами клуба. Указанное связано с тем, что Исполнитель обязан предпринять все необходимые и достаточные действия для ознакомления Клиента с Правилами клуба, правилами техники безопасности тренировочных зон, оформления согласия на использование персональных данных и прочих документов, необходимых Исполнителю для оказания качественных услуг потребителям.

3.5. Приобретая Членство в фитнес-клубе «Сильные люди», Клиент понимает и соглашается, что Клуб не работает 1-3 января каждого года, может быть закрыт для проведения генеральной уборки 2 (два) раза в год по 1 (одному) дню, также могут быть однократно в год на минимально возможное время закрыты отдельные тренировочные зоны в целях их модернизации, приведения в соответствие с изменившимися стандартами в сфере фитнес-услуг и повышения качества оказываемых физкультурно-оздоровительных услуг. 31 декабря каждого года Клуб работает по сокращенному графику и закрывается в 15.30.

3.6. Члены Клуба должны вести себя в соответствии с правилами общественного порядка и не беспокоить других посетителей Клуба, соблюдать чистоту и порядок на территории клуба.

3.7. Употребление спиртных напитков, наркотиков, курение на территории Клуба запрещается.

3.8. В целях соблюдения, в том числе, законодательства о защите персональных данных, фото и видеосъемка на территории Клуба запрещена, согласие на ее проведение должно быть предварительно получено у руководства клуба.

3.9. Услуга приостановления действия клубной карты (Заморозка) возможна сроком не более, чем на 30 дней, при покупке годового не акционного абонемента, с обязательным предварительным согласованием руководства клуба. Заморозка на срок до 90 дней возможна по усмотрению администрации Клуба в рамках проведения акционных мероприятий.

3.10. Нахождение в Клубе после установленного времени закрытия или по истечении времени, определённого видом приобретенного Клиентом абонемента, является нарушением правил Клуба.

3.11. Запрещается любая коммерческая деятельность (тренерская деятельность, торговля, консультация на платной основе и пр.) на территории Клуба, не согласованная с администрацией клуба.

3.12. Посещение тренажёрного зала клуба «Сильные люди» детей до 16 лет возможно только в сопровождении персонального тренера. Посещение тренажёрного зала детьми с 16 до 18 лет осуществляется в сопровождении и с согласия законного представителя в форме заявления, которое оформляется в простой письменной форме или нотариальной форме и предоставляется администратору. В данном случае, законный представитель несет ответственность за выполнение несовершеннолетним правил клуба и иных обязанностей по настоящему Договору.

3.13. Клиент клуба обязуется самостоятельно ограничить посещение клуба при наличии у него признаков острого или хронического инфекционного и/или кожного заболевания. В этом случае Исполнитель вправе не допустить Клиента до занятий или попросить покинуть Клуб. .

3.14. Клиент не вправе проводить инструктаж, давать рекомендации по занятиям другим посетителям клуба.

3.15. Клиент не вправе посещать клуб в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения.

3.16. Клиент не вправе распространять и продавать алкогольные напитки, наркотические вещества, а также спортивные, фармакологические препараты в клубе.

3.17. Клиент не вправе входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

3.18. Клиент не вправе принимать пищу на территории клуба, за исключением специально предназначенного для этого места (фитнес-бар), приносить и употреблять свои напитки и еду на территории клуба, за исключением спортивного и детского питания в специальных закрытых ёмкостях. Указанное ограничение связано с заботой о безопасности и здоровье клиентов, так как употребление на территории Клуба продуктов и напитков, принесенных с собой, может иметь риски для здоровья клиентов, за которые Клуб не несет ответственность.

3.19. Клиент не вправе находиться в раздевалках, предназначенных для противоположного пола.

3.20. Клиент не вправе самостоятельно, без специального разрешения персонала Клуба во время групповых занятий использовать музыкальную и иную технику клуба, а также технику, принесённую с собой.

3.21. Вход на территорию для тренировок возможен только в спортивной закрытой сменной одежде и обуви. Нахождение Клиента на территории клуба в верхней одежде и уличной обуви без бахил является нарушением правил Клуба.

3.22. Штанги, гантели, другое незакреплённое оборудование и снаряжение после тренировки должно убираться в специально отведённые для этого зоны.

3.23. Упражнения со свободным весом следует выполнять с партнёром.

3.24. Запрещается использовать пахучие и пачкающие вещества на территории клуба.

3.25. Вход в зал единоборств возможен в специальной сменной обуви, в носках или босиком.

3.26. Использование бассейна в рамках настоящего договора может осуществляться не более, чем 90 минут в день. В случае использования бассейна за пределами установленного Договором временного периода, Клиент обязан оплатить использование бассейна как отдельную платную услугу из расчёта 1 час посещения бассейна – 1 500 рублей, непосредственно в день нарушения. Доказательством использования Клиентом бассейна за пределами установленного Договором временного периода является односторонний Акт, составленный уполномоченным представителем Заказчика.

3.27. Клиенты должны покидать Клуб за 15 минут до закрытия Клуба.

4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ИСПОЛНИТЕЛЯ

4.1. Исполнитель обязан:

4.1.1. Оказать физкультурно-оздоровительные услуги, указанные в п. 1.3 настоящего Договора.

4.1.2. Предоставить Клиенту индивидуальную Клубную карту (Клиент не вправе передавать Клубную карту третьим лицам). В случае утери, кражи Клубной карты, а также смены фамилии, имени Клиентом, новая клубная карта выдается за дополнительную плату, согласно прейскуранту Исполнителя, действующему на дату обращения Клиента.

4.1.3. Сохранять конфиденциальность информации Клиента, полученной от него при регистрации, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

4.1.4. Обеспечить качество оказываемых Услуг.

4.1.5. Обеспечить соблюдение требований пожарной безопасности и санитарных норм и правил, обеспечить рабочее состояние спортивного, сантехнического и иного оборудования.

4.1.6. Предоставлять Клиенту оборудованные в раздевалке шкафы для хранения личных вещей на время пребывания в клубе в количестве не более одного на каждое посещение.

4.2. Исполнитель вправе:

4.2.1. При проведении дополнительных развлекательных мероприятий, не указанных в расписании и предназначенных для повышения интереса Клиентов к занятиям в Клубе, призванных разнообразить внутреннюю жизнь Клуба и потребителей Услуг, временно ограничивать отдельные зоны, предназначенные для занятий, о чем Клиент извещается не менее, чем за 3 (три) дня до проведения указанных мероприятий путем размещения информации у дежурного администратора клуба и в социальных сетях Клуба.

4.2.2. В целях сохранения и повышения качества оказываемых потребителям Услуг, утверждать и изменять (модернизировать) расписание групповых занятий в клубе, осуществлять замену инструкторов или групповых занятий, своевременно известив об указанных изменениях Заказчика посредством размещения информации у дежурного администратора клуба и в социальных сетях Клуба. Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть сокращено в летний период, что соответствует принципу сезонности и деловой практике, сложившейся в сфере оказания фитнес-услуг.

4.2.3. Привлекать иные организации на основании заключаемых с ними договоров для обеспечения необходимого объема и уровня услуг, оказываемых Клиенту в соответствии с условиями Договора.

4.2.4. Мотивированно, с оформлением соответствующего акта, отказать Клиенту в оказании услуг в случае нарушения установленных обязательных требований, касающихся здоровья и безопасности Заказчика и окружающих его людей, а также в случае отсутствия у Клиента при себе Клубной карты и паспорта или иного документа, удостоверяющего личность.

4.2.5. Личные вещи Клиента, забытые в фитнес-клубе, передаются дежурному администратору, фиксируется дата и место нахождения вещи, которая поступает на хранение на склад фитнес клуба. Если в течение одного месяца со дня утери Клиент не обращается в клуб с заявлением о пропаже вещи с ее описанием, найденная вещь утилизируется.

4.2.6. Клуб вправе не допустить Клиента в Клуб (отдельные тренировочные зоны), если по внешнему виду Клиента (др. внешним признакам) у Исполнителя будет достаточно оснований полагать, что нахождение Клиента в Клубе поставит под угрозу безопасность и комфорт окружающих в свете новой коронавирусной инфекции COVID-2019. В таком случае оформляется акт, фиксирующий причины не допуска с описанием ситуации, с обязательным направлением такого Акта Клиенту (в случае его отказа подписать акт на месте).

4.2.7. Клуб вправе отказать Клиенту в посещении Клуба при наличии явных признаков того, что Клиент находится в состоянии алкогольного либо наркотического опьянения, либо пытается пронести на тренировочные территории любые виды оружия, взрывчатые либо ядовитые вещества. В таком случае Исполнитель в установленном законом порядке вызывает полицию в Клуб в связи с наличием угрозы жизни и здоровью окружающих.

4.2.8. Клуб оставляет за собой право оказывать услуги, указанные в пункте 1 настоящего Договора и дополнительные услуги на условиях, отличных от условий настоящего Договора с предварительным оповещением и согласованием с Членом Клуба. При этом предмет настоящего Договора (объем услуг, существенные характеристики услуг, стоимость услуг) изменению не подлежит.

4.2.9. Клуб имеет иные права, предусмотренные Правилами Клуба, а также законодательством РФ.

5. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ КЛИЕНТА

5.1. Клиент обязан:

5.1.1. Пройти соответствующую процедуру регистрации в фитнес-клубе: заполнить анкетные данные, подписать согласие на использование персональных данных и заявление-акцепт, предоставить актуальную контактную информацию, а также иную информацию и документы, предусмотренные настоящей Офертой и действующим законодательством РФ.

5.1.2. При посещении клуба предъявлять клубную карту и документ, удостоверяющий личность.

5.1.3. Регулярно отслеживать расписание занятий в Клубе. В случае, если для допуска к занятиям необходима предварительная запись, Клиент записывается на посещение занятий у дежурного администратора Клуба.

5.1.4. В полном объеме выполнять рекомендации тренера (инструктора) Клуба по объемам нагрузки и правилам пользования оборудованием при занятиях в тренажерном зале.

5.1.5. Не передавать Клубную карту третьим лицам за исключением случаев, установленных в настоящем Договоре и в порядке, установленном Договором.

5.1.6. Незамедлительно информировать Клуб о любых изменениях, способных повлиять на надлежащее исполнение взаимных обязательств по Договору.

5.1.7. Письменно предупреждать Клуб о наличии имеющихся заболеваний (в том числе скрытых), а также о наличии медицинских противопоказаний, которые могут сделать оказываемые Услуги небезопасными для здоровья Клиента или иных посетителей Клуба.

5.1.8. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

5.1.9. В помещениях клуба использовать сменную обувь, для прохода до раздевалки в уличной обуви использовать бахилы.

5.1.10. Переодеться в спортивную одежду и сменную обувь при посещении занятий, при этом верхняя часть тела должна быть закрыта.

5.1.11. При посещении клуба соблюдать Правила посещения, установленные настоящим

Договорам и расположенные на Информационных стендах Клуба. Соблюдать требования безопасности занятий и использования оборудования. После занятий возвращать инвентарь в места его хранения.

5.1.12. Самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье и не ставить под угрозу здоровье окружающих. При наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов воздержаться от посещения клуба. При наступлении беременности Клиента, Клиент обязан представить справку из женской консультации о разрешении врача акушера-гинеколога пользоваться физкультурно-оздоровительными услугами, посещать СПА - процедуры, массаж.

5.1.13. Посещать групповые занятия согласно расписанию, индивидуальные - согласно графику, согласованному с инструктором. При опоздании Клиента более, чем на 5 минут, инструктор вправе не допустить Клиента к занятию, руководствуясь соображениями безопасности занятия для Клиента (отсутствие разминки и пр.).

5.1.14. При посещении Клуба внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам.

5.1.15. Уходя из Клуба, Клиент обязуется сдать замок от шкафа в раздевалке, а также любое другое имущество Исполнителя, арендованное Клиентом на время посещения Клуба.

5.1.16. В случае утраты замка от шкафа или другого арендованного имущества Исполнителя Клиент обязуется возместить стоимость указанного имущества, в размере, определенном прејскурантом клуба.

5.1.17. Клиент не вправе без письменного разрешения Исполнителя в клубе или на иной территории Исполнителя заниматься предпринимательской и иной деятельностью.

5.1.18. Письменно предупреждать Клуб о наличии имеющихся заболеваний (в том числе скрытых), а также о наличии медицинских противопоказаний, которые могут сделать оказываемые по настоящему Договору услуги небезопасными для здоровья Члена Клуба.

5.2. Клиент вправе:

5.2.1. Получать качественные услуги в соответствии с условиями настоящего Договора.

5.2.3. Получать необходимую и достоверную информацию о работе клуба и оказываемых услугах.

5.2.4. Направлять Исполнителю свои предложения и рекомендации по каждому виду услуг, в том числе, путем изложения в книге жалоб и предложений.

5.2.5. Посещать платные дополнительные занятия и пользоваться платными дополнительными услугами на условиях, определенных прејскурантом и иными документами Исполнителя.

5.3. Заключением настоящего Договора, Клиент подтверждает, что не имеет медицинских противопоказаний для оказания ему услуг Клубом, которые могут повлечь причинение ущерба жизни или здоровью Клиента, а равно жизни или здоровью иных клиентов и персонала Клуба.

5.4. В случае нанесения Клиентом материального ущерба Клубу, Клиент обязан возместить сумму ущерба согласно предоставленным Клубом расчётам в течение 3 (трех) рабочих дней с даты соответствующего письменного требования Исполнителя. При этом факт нанесения ущерба Клиентом должен быть зафиксирован актом, оформленным уполномоченным представителем Исполнителя и направленным Клиенту по адресу, указанному в Договоре (в случае, если Клиент отказался подписать данный акт непосредственно в Клубе в момент обнаружения причинения ущерба).

5.5. Клиент полностью несёт ответственность за состояние своего здоровья. Клуб не несёт ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья кого-либо из Клиентов и травмами, явившимися результатом или полученных в результате любых самостоятельных занятий.

5.6. Клиент гарантирует, что он находится в физическом состоянии, которое позволяет ему выполнять физические упражнения и пользоваться инфраструктурой Клуба, и что физические упражнения не нанесут вред его здоровью. Клуб настоятельно рекомендует всем Членам Клуба пройти медицинский осмотр у своих лечащих врачей перед началом использования любого спортивного оборудования или посещения любого спортивного занятия ввиду возможной опасности для здоровья, связанной с любой физической активностью.

5.7. Во время нахождения в Клубе не оставлять дорогостоящие предметы: украшения, драгоценности, ключи, часы, телефоны, компьютеры и иные значимые, памятные, ценные предметы. Клуб не несёт ответственности за утерю Клиентом вещей и предметов, в местах общего пользования Клуба. Ущерб при утрате не сданных на хранение вещей не возмещается. Верхнюю одежду и головные, личные вещи Клиент обязан оставлять в шкафчиках, расположенных в раздевалках клуба. Покидая Клуб, Клиент клуба обязан освободить раздевалку от предметов и вещей, шкафчики в раздевалке, которые были размещены на основании настоящего пункта. Если, выходя из клуба, Клиент не сдал ключ от шкафчика на рецепцию, он обязан оплатить штраф за потерю ключа согласно

действующему прейскуранту. Клиент не имеет право сдавать ключ за других клиентов клуба, не являющихся членами его семьи.

За утерю членской карты, ключей или иных запирающих/открывающих устройств от шкафа, сейфовой ячейки, Клиент по требованию администрации обязан произвести соответствующую плату в размере стоимости утерянного согласно действующему прейскуранту.

6. СРОК ДЕЙСТВИЯ, ИЗМЕНЕНИЯ И РАСТОРЖЕНИЯ ДОГОВОРА

6.1. Настоящий договор считается заключенным и вступает в силу с момента его подписания Сторонами.

6.2. Исполнитель обязан приступить к исполнению своих обязательств по настоящему договору с момента активации Клиентом клубной карты. Настоящий договор действует в течение _____ дней с момента активации Клубной карты.

6.3. Окончание срока действия настоящего договора влечет прекращение обязательств Сторон по настоящему договору.

6.4. Исполнитель вправе отказаться от исполнения настоящего договора полностью и расторгнуть Договор в одностороннем внесудебном порядке в случае:

➤ не исполнения Клиентом обязанностей по оплате за услуги в сроки и размере, указанном в разделе 2 настоящего договора;

➤ нарушения клиентом Правил Клуба, подтвержденного актом, оформленным уполномоченным представителем Исполнителя и направленным Клиенту по адресу, указанному в Договоре (в случае, если Клиент отказался подписать данный акт непосредственно в Клубе в момент совершения нарушения Клиентом Правил Клуба). При этом Стороны признают электронные письма, направленные с указанных Клиентом и исполнителем адресов, документами, равнозначными размещенным на бумажных носителях и подписанным собственноручной подписью Сторон, и при предъявлении их будут признаваться в качестве письменных доказательств, как они определены законодательством РФ (так как только сами Стороны и уполномоченные ими лица имеют доступ к соответствующим средствам связи – адресам электронной почты, указанным в настоящем Договоре). При предъявлении их в качестве доказательств, достаточно представить распечатанное электронное сообщение, заверенное подписью уполномоченного лица и печатью (для юридического лица) предъявляющей доказательства стороной. Отчет о доставке электронного письма не требуется. Сторона считается получившей электронное письмо в день его отправки. Доступ к электронной почте каждая Сторона осуществляет по паролю и обязуется сохранять его конфиденциальность.

➤ выявления у Клиента документально подтвержденных противопоказаний, создающих угрозу его жизни, а также жизни или здоровью иных клиентов либо персонала Клуба;

6.5. Стороны договорились о том, что отсылка Исполнителем заказного письма с уведомлением о вручении Клиенту, по адресу указанному в договоре, либо письма по электронной почте, указанной в настоящем Договоре, будет считаться надлежащим уведомлением об отказе Исполнителя от исполнения договора.

6.6. Расчет стоимости услуг, оплаченных, но не оказанных в связи с досрочным расторжением Договора, подлежащей возврату Клиенту, рассчитывается согласно условиям, указанным в заявлении-оферте, которое подписывается Клиентом при заключении настоящего Договора.

6.7. Клиент вправе отказаться от исполнения настоящего договора полностью и расторгнуть договор в одностороннем порядке. При этом Клиент обязан в письменной форме уведомить Исполнителя о таком отказе согласно условиям Договора.

6.8. В случае предоставления Заказчику в рамках проведения Исполнителем рекламной акции подарочных месяцев (дней, дополнительных услуг), они не входят в основной срок оказания услуг, указанный на лицевой стороне Договора, а также не изменяют стоимость Договора. Подарочные дни (иные подарочные услуги) обмену на денежный эквивалент не подлежат. Денежный эквивалент номинала подарочных дней (иных подарочных услуг) или его остаток не подлежат возврату, как в период действия, так и по истечении срока действия Договора, независимо от основания прекращения Договора.. В связи с тем, что дополнительный период оказания услуг является подарочным, при расчете суммы, подлежащей возврату Клиенту при досрочном расторжении Договора, он не учитывается; при указанном расчете учитывается основной срок оказания услуг (не подарочный).

6.8.1. В случае досрочного расторжения Клиентом Договора в одностороннем порядке, если его стоимость является акционной (что подразумевает использование Клиентом всего срока Членства или количества визитов), при возврате Клиенту денежных средств расчет производится, исходя из фактической (а не уменьшенной акционной стоимости/скидки) стоимости Членства согласно прейскуранту Исполнителя на дату расторжения, а также с учетом фактических расходов Исполнителя

по оказанию Клиенту услуг в рамках Договора.

6.8.2. В связи с тем, что стоимость Членства установлена Исполнителем только при условии использования Клиентом всего срока действия Членства (Клубной карты) (так называемая цена «за количество», «пакетный комплекс услуг»), в случае досрочного расторжения Клиентом настоящего Договора в одностороннем порядке, при возврате Клиенту денежных средств расчет производится, исходя из фактической стоимости Членства (Клубной карты) (либо разового визита) согласно прейскуранту Исполнителя на дату заключения Договора, а также с учетом фактических расходов Исполнителя по оказанию Клиенту услуг в рамках Договора. Под фактической стоимостью подразумевается стоимость Клубной карты аналогичного вида на 1 (один) месяц, 3 (три) месяца, 6 (шесть) месяцев, стоимость разового визита, иное.

Исполнитель также удерживает сумму понесенных расходов по изготовлению клубной карты, равной сумме расходов Исполнителя по восстановлению клубной карты согласно прайс-листу Исполнителя.

6.9. Услуга «Заморозка» при расчёте возврата денежных средств при досрочном прекращении предоставления услуг Исполнителем по инициативе Клиента не учитывается и не уменьшает стоимость абонемента.

6.10. В случае отказа Заказчика от услуг Исполнителя до активации абонемента возврат денежной суммы производится на основании письменного заявления Заказчика на имя руководителя Клуба согласно механизму расчета, указанному в заявлении-акцепте, подписанном Клиентом при приобретении Членства.

6.11. Клиент по письменному заявлению (по форме, установленной в Клубе) может временно приостановить Членство в Клубе (Заморозка), если иное не предусмотрено условиями договора. Заявление должно быть сдано не позднее, чем за день до заявляемого срока приостановки администратору Клуба. Минимальный срок приостановки Членства - 7 календарных дней, максимальный срок - 30 календарных дней. В течение указанного срока приостановки Клуб не оказывает Клиенту услуги, в том числе дополнительные. В течение срока действия приостановки Клиент не может посещать Клуб.

6.12. По согласованию с Администрацией Клуба, возможно приостановление действия годового и полугодового договора в связи с беременностью и родами Клиента. В этом случае Клиенту необходимо предоставить обменную карту установленной формы с отметкой врача (печатью врача и угловым штампом поликлиники) с указанием предполагаемой даты родов. Срок приостановления действия Членства - до 180 дней (60 дней до предполагаемой даты родов и 120 - после).

6.13. Приостановление Абонемента не переносится на другой Абонемент.

6.14. В случае если Клиент Клуба не уведомил Клуб о приостановке срока действия настоящего Договора (Заморозка) в установленном порядке и не посещает Клуб, то услуги за период, в который Клиент Клуба не посещал Клуб, считаются оказанными в полном объеме и надлежащего качества без компенсации неиспользованного времени.

6.15. Клиент вправе воспользоваться дополнительной платной услугой для временной приостановки срока действия настоящего Договора (Заморозка) на установленных настоящим Договором условиях:

6.15.1. Заявление о предоставлении Заморозки должно быть оформлено в письменном виде не позднее первого дня запрашиваемой Заморозки.

6.15.2. Период оказания услуг по настоящему Договору сдвигается пропорционально количеству фактически использованных дней (Заморозки).

6.16. Календарная неделя временной приостановки срока действия настоящего Договора (Заморозка) стоит 800 (восемьсот) рублей

7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

7.1. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Клиента в случае ненадлежащего исполнения им обязательств по настоящему Договору, нарушения требований инструкторов клуба и Правил посещения клуба, а также в случае, если Клиент не сообщил о травме в момент ее получения, она не была зарегистрирована дежурным врачом и не составлен соответствующий акт.

7.2. Клиент полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья его несовершеннолетних детей, посещающих фитнес клуб вместе с ним. Исполнитель не несет ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья Клиента, и травмы, полученные в результате любых самостоятельных занятий, в том числе самостоятельных

практик в залах клуба, за исключением тех случаев, когда вред причинен непосредственно действиями Исполнителя.

7.3. Исполнитель не несет ответственности за утерянные или оставленные без присмотра вещи Клиента.

7.4. За технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства, Исполнитель ответственности не несет.

7.5. Клиент несет материальную ответственность за порчу оборудования и имущества клуба. В случае причинения ущерба Клиентом, последний обязан возместить клубу стоимость поврежденного и/или утраченного имущества. В случае причинения ущерба клубу, составляется Акт, который подписывается уполномоченными представителями сторон. В случае отказа от подписания Акта, клуб подписывает его в одностороннем порядке с отметкой об отказе Клиента в подписании Акта о нанесенном ущербе имуществу фитнес-клуба.

7.7. Клуб несет ответственность перед Членами Клуба за неисполнение своих обязательств в соответствии с законодательством РФ.

7.8. Клуб не несет ответственности, если Клиентом не были соблюдены правила техники безопасности и использования оборудования. Правила посещения конкретной зоны Клуба размещены в общедоступном месте каждой зоны. Правила также размещены на сайте и находятся на рецепции Клуба и в отделе продаж. Каждый Клиент выполняет физические упражнения, играет в спортивные игры и пользуется услугами Клуба, учитывая свое состояние здоровья и физическую подготовку.

8. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

8.1. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Договору, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, которые стороны не могли предвидеть или предотвратить. К обстоятельствам непреодолимой силы, в том числе, относятся: наводнение, пожар, землетрясение и другие природные явления, а также война, военные действия, блокада, запретительные действия властей и акты государственных органов, разрушение коммуникаций и энергоснабжения, взрывы.

9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1. К настоящему Договору-оферте применяется право Российской Федерации.

9.2. Клиент отвечает за достоверность указанных в Договоре данных и в случае их изменения должен незамедлительно информировать Исполнителя.

9.3. Клиент подтверждает свое согласие на обработку Исполнителем его персональных данных, т.е. на совершение действий по сбору, систематизации, накоплению, хранению, уточнению, использованию, уничтожению персональных данных.

9.4. Клиент даёт согласие на получение сообщений уведомительного и рекламного характера, не касающихся хода исполнения Договора, оказания услуг, на номер мобильной связи и адрес электронной почты, указанные при заключении Договора, а также по адресам контактов, размещённых им в сети Интернет (в том числе, но не ограничиваясь, персональными страницами в социальных сетях). Клиент может отозвать данное согласие (т.е. отказаться от получения сообщений) путём направления соответствующего уведомления Исполнителю в письменной форме.

9.5. Все споры или разногласия, возникающие между сторонами по настоящему Договору или в связи с ним, разрешаются путем переговоров. В случае невозможности разрешения возникших споров и разногласий путем переговоров, споры решаются в судебном порядке.

9.6. Клиент ознакомлен с Правилами Клуба, и согласен их соблюдать. Клиент получил свой экземпляр Правил Клуба, действующих на дату подписания настоящего договора.

9.7. Настоящий договор заключен в двух экземплярах, по одному для каждой из Сторон.

9.8. Настоящий Договор вступает в силу с даты подписания Клиентом Заявления об акцепте и действует до окончания действия клубной Карты в зависимости от ее вида.

9.9. Акцептом, совершенным в пользу третьего физического лица, признается акцепт, при котором плательщик и лицо, сведения о котором, как о Заказчике, предоставлены при совершении акцепта – заполнении Заявления - акцепта, являются разными физическими лицами. Акцепт в пользу третьего физического лица (заключение договора в пользу третьего физического лица), может быть совершён на условиях 100% предоплаты. При этом акцептант не имеет права расторгнуть заключённый в пользу третьего физического лица договор, без согласия такого третьего лица, если оно выразило желание воспользоваться предоставляемыми по договору Услугами (п.2 ст. 430 ГК РФ). Акцептант несёт ответственность за достоверность сведений (персональных данных), указанных им при совершении акцепта в пользу третьего лица.

9.10. Если иное не предусмотрено Абонементом, Стороны соглашаются, что все заявления Клиента, в том числе приложения, дополнительные соглашения к Договору и иные документы, будут считаться надлежащим образом оформленными и полученными Исполнителем, если они:


- оформлены в письменном виде;
- содержат следующие персональные данные Пользователя: фамилию, имя, отчество, адрес, реквизиты основного документа, удостоверяющего его личность,
- содержат подпись Клиента;
- получены уполномоченным лицом Исполнителя.

10. ПРИЛОЖЕНИЯ К ДОГОВОРУ.

1. Приложение № 1 - заявление-акцепт о присоединении к Договору публичной оферты
2. Приложение № 2 – согласие на обработку персональных данных
3. Приложение № 3 - Правила соблюдения техники безопасности в фитнес-клубе «Сильные люди», в тренажерном зале, зале групповых занятий и бассейне.
4. Приложение № 4 – Перечень медицинских противопоказаний при занятиях фитнесом
5. Приложение № 5 - Согласие на посещение ребенком клуба
6. Приложение № 6 - Правила нахождения детей в детской комнате фитнес-клуба «Сильные люди»
7. Приложение № 7 – Прейскурант на дополнительные услуги.

11. РЕКВИЗИТЫ СТОРОН

| | |
|--|-------------------------|
| ИСПОЛНИТЕЛЬ: ООО «Сильные люди» Юридический адрес: 354000 Краснодарский край, г. Сочи, ул.Коммунальная, дом 39а, оф. 18 ИНН 2319060551 / КПП 231901001 ОГРН 1162367051340 Р/с 40702810626170001112 Филиал "Ростовский" АО "АЛЬФА-БАНК" в ОТДЕЛЕНИЕ РОСТОВ-НА-ДОНУ БИК 046015207 К/с 30101810500000000207 | КЛИЕНТ: _____ |
|--|-------------------------|

| | |
|--|-------------------|
| Директор ООО «Сильные люди»  _____ /А.А. Москатова/ М.П. _____ | _____/_____/_____ |
|--|-------------------|

**Приложение №3
К договору публичной оферты**

Правила соблюдения техники безопасности в фитнес-клубе «Сильные люди»

1. Настоящие правила соблюдения техники безопасности обязательны для всех клиентов и гостей Клуба.
2. Цель правил - создание более безопасных, оптимально комфортных условий для тренировок. В случае нарушения правил, администрация оставляет за собой право на принятие необходимых мер воздействия.
3. В случае необходимости Правила клуба могут быть пересмотрены или дополнены Администрацией.
4. Клуб не является медицинским учреждением и не осуществляет оказание услуг по медицинскому обеспечению клиента (оценка состояния здоровья, наблюдение и контроль состояния здоровья и т. п.). Предоставляя свои услуги, клуб руководствуется тем, что клиент не имеет противопоказаний для занятий физической культурой.
5. Клиент Клуба гарантирует, что он находится в физическом состоянии, которое позволяет ему выполнять активные и пассивные упражнения и что физические нагрузки не причинят вреда его здоровью. Администрация вправе предложить Клиенту Клуба предоставить справку из лечебного учреждения о состоянии здоровья.
6. Перед началом тренировок клиент обязан ознакомиться с правилами техники безопасности. Выполнение Правил техники безопасности строго обязательно.
7. Клуб не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало нарушение Правил техники безопасности клуба.
8. Клуб не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья члена клуба ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания.
9. Приступать к занятиям в тренажерном зале возможно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.
10. Занятия в тренажерном зале разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви (сланцы, тапочки).
11. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность на занятиях в тренажерном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющие и другие посторонние предметы.
12. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности.
13. Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнера, либо персонального тренера.
14. Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке опытным партнером или персональным тренером.
15. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.

16. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.
17. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.
18. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать, громко разговаривать, либо отвлекать внимание занимающихся в зале иными способами.
19. Запрещается работа на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения, не характерный шум) необходимо немедленно сообщить об этом дежурному инструктору тренажерного зала.
20. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом.
21. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.
22. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом дежурному инструктору тренажерного зала.
23. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств.
24. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал.
25. Запрещается ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети. Запрещается использовать стеклянные бутылки для воды и других питательных жидкостей посетителя.
26. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров. Длинные волосы должны быть собраны наверх (в пучок и перетянуты резинкой).
27. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, закрепить клипсу экстренной остановки тренажера на верхней части одежды, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.
28. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо незамедлительно прекратить занятия и сообщить об этом инструктору тренажерного зала. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).
29. Перед началом занятий на тренажерах просим Вас ознакомиться и следовать инструкции данного тренажера.
30. Любой из тренажеров может быть ограничен для пользования в любой момент (ремонт, профилактические работы).
31. Подстилайте полотенце на скамью тренажера, коврика перед тем, как начать выполнять упражнение.
32. Самостоятельные занятия детей в тренажерном зале разрешены с 16 лет. К самостоятельным занятиям в тренажерном зале допускаются дети с 16 до 18 лет с официального (письменного) разрешения от родителей (иных законных представителей). Во всех случаях ответственность за поведение и состояние здоровья несовершеннолетних клиентов Клуба несут их родители (или иные законные представители).
33. Допуск к кардио тренировкам при заболевании сердечно сосудистой системы может дать только врач.
34. Начинать занятия с умеренной нагрузки, повышая ее постепенно.
35. Контролировать нагрузку с помощью измерений ЧСС в соответствии с данными Вам Вашим инструктором рекомендациями.
36. Никогда не оборачиваться назад, находясь на включенной беговой дорожке:
 - не разговаривать с человеком стоящим сзади Вас;
 - не оставлять мобильный телефон позади себя и т.п.
37. Необходимо внимательно следить за началом движения на беговой дорожке, особенно с неконтролируемой скоростью. При занятиях на степпере и велотренажере прислушиваться к ощущениям в коленях и стопах и прекращать занятия при возникновении в них болевых ощущений. Боли и возможные последующие травмы могут быть обусловлены наличием у Вас ортопедических проблем или анатомических особенностей.
38. Седло велотренажера регулировать по высоте таким образом, чтобы нога, находящаяся в нижнем положении, была слегка согнута в колене. Во избежание проблем с позвоночником и

предстательной железой никогда не наклоняйте седло назад. Руль должен устанавливаться приблизительно на высоте седла.

39. Комплекс упражнений на растяжку обязательно должен начинаться с тщательной разминки, включающей в себя «разогревающие» упражнения для всех частей тела.

40. Внимательно прислушиваться к своим ощущениям во время выполнения упражнения. Исключать из программы упражнения, при выполнении которых Вы испытываете сильные болевые ощущения. Не выполнять движения до появления сильной боли. Не делать маховых и баллистических движений.

41. Если имеете какие-либо ортопедические проблемы, проконсультируйтесь со специалистом по поводу того, все ли упражнения Вам можно выполнять.

42. При посещении душа обязательно надеть сланцы, либо резиновые нескользящие тапочки. Входить в душ осторожно, не торопясь, во избежание падений на сколькой поверхности душевых кабин.

43. Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приёма пищи или после больших физических нагрузок.

44. Пользование технически сложным и требующим специального образования (сертификации) либо навыков спортивным оборудованием и инвентарем, предназначенным для персонального тренинга и групповых программ, как-то (включая, но не ограничиваясь, следующим): PowerPlate, крупное оборудование для Пилатеса, ласты, мелкий инвентарь для плавания (лопатки, трубки, маски), гамаки и пр. возможно только в сопровождении специалиста Клуба во время проведения индивидуального\группового занятия. Перечень такого оборудования определяется Клубом в одностороннем порядке и размещен в Клубе в тренировочных зонах. Даже если данное оборудование находится в свободном доступе, специалисты Клуба вправе в любой момент времени запретить\ограничить его самостоятельное использование клиентами. Указанное правило относится также и к личному мелкому инвентарю, принесенному клиентом с собой (лопатки, трубки, маски, ласты), который может создать травмоопасную ситуацию для других клиентов Клуба.

Правила техники безопасности в бассейне

1. Перед посещением бассейнов обязательно тщательно вымыться под душем не менее 5 минут с мочалкой и мылом, смыть все косметические средства, без купального костюма, недопустимо наносить на кожу косметические средства, в том числе содержащие различные масла, пользоваться бритвенными принадлежностями.

2. Посещение бассейнов возможно только в купальных костюмах и купальной шапочке.

3. Рекомендуются также перед посещением бассейна снимать с себя ювелирные и иные украшения.

4. Администрация не несет никакой ответственности за утерю ценных ювелирных вещей и иных украшений, попадание их в сложно доступные места и технические отверстия.

5. Посетители, не умеющие плавать, в бассейне обязательно должны использовать поддерживающие плавательные средства.

6. В связи с тем, что бассейн является собственностью отеля, администрация отеля оставляет за собой право определять плавательные дорожки, по которым посетители могут плавать, в том числе возможна ситуация, при которой одна и более дорожек изымаются из свободного плавания, о чем посетителям сообщается посредством установки вблизи соответствующей дорожки таблички с надписью «Дорожка арендована». Потребитель при приобретении абонеента в бассейн ознакомлен с этой вероятностью и согласен приобрести абонеент в бассейн и/или с услугой бассейна, входящий в общий комплекс .

7. В целях безопасности и во избежание несчастных случаев, настоятельно рекомендуется использовать сауны строго по инструкциям, размещенным у входов в сауны.

8. Не рекомендуется приходить в бассейн натощак или сразу после приема пищи во избежание плохого самочувствия.

9. Если Вы почувствовали озноб или другое недомогание, необходимо выйти из воды самостоятельно или сообщить спасателю-инструктору, и немедленно обратиться к администратору или медицинскому персоналу.

10. Посетитель обязан подчиняться всем распоряжениям спасателя-инструктора, администратора, медицинских работников, а также соблюдать настоящие правила.

11. В бассейне категорически запрещается:

- висеть на дорожках;
- удерживать друг друга под водой;
- плавать поперек бассейна;
- прыгать с бортиков бассейна в воду;
- шуметь, кричать и бегать на территории, прилегающей к бассейну;
- занимать дорожку, на которой находится табличка «Дорожка арендована».

12. Посетители, не соблюдающие данные запреты, обязаны будут покинуть ванну бассейна.

13. Дети с трех лет могут посещать бассейн в сопровождении родителя или иного совершеннолетнего законного представителя. Оплата взрослого и детского посещения осуществляется, согласно прайс-листу.

14. Дети (от 7 до 13 лет включительно) также могут посещать бассейн в составе группы по обучению плаванию. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время занятий несет тренер по плаванию, распоряжениям которого дети обязаны подчиняться. В случае неоднократного недисциплинированного поведения ребенка, тренер по плаванию имеет право отстранить его от посещения.

15. Присутствие родителей или сопровождающих лиц на занятиях по абонементу «Групповое обучение плаванию» допускается только на открытых уроках по предварительному приглашению.

16. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка всецело лежит на сопровождающем его лице.

17. Запрещается переодевать мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста в мужской.

18. На территории бассейна строго запрещается:

- находиться в состоянии алкогольного, наркотического и иного отклоняющегося от нормы состояния;
- находиться в верхней одежде и уличной обуви;
- посещать бассейны в пляжных шортах;
- приносить с собой и употреблять любые принесенные с собой напитки и еду;
- ругаться, употреблять нецензурные выражения в речи;
- приносить и использовать банные веники в саунах;
- использовать инвентарь не по назначению, выносить имущество и инвентарь за пределы территории;
- справлять нужду в не предназначенных специально для этого местах;
- использовать маски для тела, мед, скрабы для тела и прочие подобные вещества в саунах;
- курить на территории;
- осуществлять спуск в воду бассейнов в не предназначенных для этого местах (в том числе, запрещается нырять в воду с бортиков бассейна, выполнять акробатические номера).

19. На территории бассейна Клиент обязан находиться в резиновых, нескользящих сланцах, которые надо снимать не далее, чем в 15 сантиметрах от спуска в воду. Босиком ходить на территории бассейна категорически запрещено во избежание падения и травмирования.

Правила техники безопасности в зонах групповых занятий

1. Разминка является важнейшим и обязательным блоком любого группового занятия, так как направлена на подготовку организма к восприятию физической нагрузки. В связи с указанным, пожалуйста, никогда не пропускайте разминку и не опаздывайте на занятие. В целях сохранения и приумножения Вашего здоровья, Клуб оставляет за собой право не допускать к занятию клиента, опоздавшего более, чем на 5 мин.

2. Просим Вас самостоятельно оценить степень Вашей физической подготовки и, во избежание травм, рекомендуем посещать занятия только согласно Вашему уровню подготовленности. Призываем Вас бережно относиться к себе и своему здоровью. Мы не можем Вам запретить пользоваться какими-либо услугами Клуба, но хотели бы предостеречь Вас от переоценки Ваших физических возможностей.

3. Для Вашей безопасности на занятиях используйте только то оборудование и хореографию, которые использует тренер.

4. Для поддержания чистоты и Вашего комфорта, приходите на занятия в удобной для Вас спортивной одежде и сменной обуви, соответствующей формату урока.

5. Самостоятельное использование залов групповых программ возможно строго по предварительному бронированию и оплате согласно прейскуранту.
6. Пользование мобильными телефонами возможно исключительно вне зала.
7. Настоятельная просьба не использовать сильных парфюмерных средств.
8. После занятия используемое оборудование должно быть убрано в отведенные для этого места.
9. Не следует резервировать места в залах для других клиентов клуба.
10. Клуб не несет ответственности, если причиной нанесения вреда Вашему здоровью стало нарушение правил работы в зале или самостоятельный выбор некорректной нагрузки и методики.
11. Клуб оставляет за собой право замены инструктора, заявленного в расписании, и внесения изменений в расписание групповых программ.
12. В случае непредвиденных обстоятельств, Клуб оставляет за собой право изменения формата урока или его отмены.

_____ / _____ /
Приложение №4
К договору публичной оферты

ПЕРЕЧЕНЬ МЕДИЦИНСКИХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИТНЕСОМ

В случае посещения тренировки, или персональной тренировки, или групповой тренировки, Клиент заявляет и гарантирует, что не имеет медицинских противопоказаний для посещения тренировок, занятий спортом (в том числе в соответствии с описанием в п. 1 - 24 ниже) и получения физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Клиента в результате предоставления Клиентом недостоверных сведений о состоянии его здоровья.

1. Острые инфекционные болезни.
2. Все болезни в острой (активной) фазе.
3. Хронические заболевания в период обострения (декомпенсации).
4. Психические заболевания.
5. Органические заболевания центральной нервной системы.
6. Злокачественные новообразования.
7. Болезни опорно-двигательного аппарата: деформирующие полиартриты (артриты), спондилоартриты (разной этиологии с прогрессирующим течением и резким нарушением функции суставов и наличием болевого синдрома).
8. Коллагеновые болезни.
9. Болезни органов дыхания:
 - 9.1. болезни, протекающие с дыхательной или легочно-сердечной недостаточностью свыше I степени;
 - 9.2. бронхиальная астма с частыми, затяжными, трудно купируемыми приступами; в) хронический бронхит с склонностью к частым обострениям и наличие резко выраженного бронхоспастического компонента; г) бронхоэктатическая болезнь до полного клинического излечения;
 - 9.3. пневмония интерстициальная с рецидивирующим течением;
10. Болезни сердечно-сосудистой системы:
 - 10.1. аневризма аорты сердца;
 - 10.2. аритмии (сложные нарушения ритма и проводимости, монотонная экстрасистолия, мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия);
 - 10.3. блокада левой ножки пучка Гиса или ее разветвлений; заболевания, протекающие с недостаточностью кровообращения выше I степени (по Василенко-Стражеско); стенокардия напряжения с частыми приступами;
 - 10.4. постинфарктный кардиосклероз (решается в каждом конкретном случае); наличие на ЭКГ рубцовых изменений миокарда (при отсутствии в анамнезе инфаркта миокарда и жалоб на момент обследования) с отчетливыми ЭКГ-признаками выраженной недостаточности кровообращения

сердечной мышцы;

10.5. гипертоническая болезнь с частыми кризами, а также при цифрах систолического артериального давления выше 200 мм рт. ст. или диастолического выше 110 мм рт. ст.;

10.6. гипертоническая болезнь (первичного или вторичного характера) или цифрах систолического артериального давления ниже 90 мм рт. ст.;

10.7. больные, оперированные по поводу врожденных, приобретенных пороков сердца, коронарной недостаточности, – ранее 3 месяцев после операции (в дальнейшем индивидуальный подход в зависимости от исхода операции, имевшихся осложнений, состояний кардио- и общей гемодинамики, а также предшествовавшей двигательной активности);

10.8. синдром Морганьи-Эдемса-Стокса.

11. Болезни органов пищеварения:

11.1. желудок, оперированный при декомпенсации функции органов пищеварения;

11.2. хронический панкреатит с рецидивирующим течением при наличии ферментативной недостаточности; в) язвенная болезнь желудка (двенадцатиперстной кишки) с склонностью к частым рецидивам или при значительном нарушении функции органов пищеварения и нарушениях питания или выраженном болевом синдроме.

12. Заболевания печени и желчных путей:

12.1. цирроз печени (любой этиологии), рецидивирующий с прогрессирующим течением или признаками печеночной недостаточности;

12.2. хронический гепатит (гепатодистрофия-«гепатозы»), рецидивирующий с выраженными функциональными расстройствами;

12.3. хронические холециститы калькулезной этиологии, сопровождающиеся приступами печеночной колики или рецидивирующей желтухой;

12.4. хронический антихолит с приступами печеночной колики и нарушением желчевыделения;

12.5. вторичный хронический панкреатит, обусловленный нарушением внешне секреторной функции поджелудочной железы.

13. Заболевания почек в мочевыводящих путях:

13.1. хронический диффузный гломерулонефрит рецидивирующего течения или при наличии признаков почечной недостаточности;

13.2. хронический интерстициальный нефрит различного генеза при наличии признаков почечной недостаточности;

13.3. хронический пиелонефрит с рецидивирующим течением, наличие выраженных функциональных нарушений или осложнений (гидропиелонефрит, гипертоническая перебрапатия);

13.4. липидно-амилоидный нефроз.

14. Болезни эндокринных желез:

14.1. гипогликемическая болезнь;

14.2. гипотериоз, микседема (первичная или вторичная форма) тяжелого течения; в) диабет несхарный;

14.3. диабет сахарный (первичный или вторичный) среднего и тяжелого течения или при наличии осложнений (кетоацидоз, сосудистые поражения, полиневриты и др.);

14.4. зоб диффузный токсический (тиреотоксикоз базедова болезнь) – тяжелая форма; эндемический зоб с выраженной гипер- или гиподисфункцией железы;

14.5. хронический тиреоидит.

15. Болезни обмена:

15.1. ожирение вторичного генеза (дианцефальное, гипотиреоидальное, гипогенитальное, при синдроме Иценко-Купшига);

15.2. подагра с прогрессирующим течением или выраженным болевым синдромом.

16. Патологический климакс.

Противопоказания к использованию нагрузочных тестов:

17. Абсолютные противопоказания:

17.1. Недостаточность кровообращения выше II-III.

17.2. Инфаркт миокарда (раньше, чем через 3 месяца с начала болезни).

17.3. Быстро прогрессирующая или нестабильная грудная жаба.

17.4. Гипертоническая болезнь II-III степени при систолическом АД выше 200 мм рт. ст., диастолическом выше 120 мм рт. ст.

17.5. Желудочковая тахикардия.

17.6. Выраженный аортальный стеноз.

- 17.7. Активный или недавно перенесенный тромбофлебит.
- 17.8. Острые и хронические болезни в стадии обострения.
- 18. Относительные противопоказания:
 - 18.1. Частые суправентрикулярные экстрасистолы (4:40), мерцательная аритмия.
 - 18.2. Повторяющаяся или частая желудочковая; эктопическая активность.
 - 18.3. Легочная гипертензия.
 - 18.4. Аневризма желудочковая сердца.
 - 18.5. Умеренный аортальный стеноз.
 - 18.6. Неконтролируемые метаболические заболевания (сахарный диабет, тиреотоксикоз, микседема).
 - 18.7. Значительные увеличения сердца.
- 19. Состояния, требующие специального внимания и предосторожности:
 - 19.1. Нарушение проводимости:
 - 19.1.1. полная атриовентрикулярная блокада; б) блокада левой ножки пучка Гиса; в) синдром Вольфа-Паркинсона-Уайта.
 - 19.2. Наличие имплантированного водителя ритма сердца с фиксированной частотой.
 - 19.3. Контролируемые дизаритмии.
 - 19.4. Нарушение электролитного баланса.
 - 19.5. Применение некоторых лекарств:
 - 19.5.1. препаратов наперстянки,
 - 19.5.2. блокаторов адренергических бетаресепторов и препаратов подобного действия.
 - 19.6. Тяжелая гипертензия, ретинопатия III степени.
 - 19.7. Грудная жаба и др. проявления коронарной недостаточности.
 - 19.8. Тяжелая анемия.
 - 19.9. Выраженное ожирение.
 - 19.10. Почечная, печеночная и др. виды метаболической недостаточности.
 - 19.11. Явные психоневротические расстройства.
 - 19.12. Нервно-мышечные, мышечно-скелетные и суставные расстройства, которые будут мешать проведению теста.
- 20. Дополнительные противопоказания к занятиям фитнеса:
 - 20.1. сколиоз, осложненный нижним вялым парапарезом, требующий ношение специального корсета для разгрузки позвоночника
 - 20.2. плоскостопие III степени
 - 20.3. нарушение связочного аппарата суставов;
 - 20.4. некоторые доброкачественные опухоли костной системы;
 - 20.5. некомпенсированное повреждение позвоночника;
 - 20.6. различные виды переломов и посттравматические состояния;
 - 20.7. психические расстройства и пограничные состояния психики;
 - 20.8. нарушение связочного аппарата коленного сустава (нестабильный сустав).
 - 20.9. болезнь Бехтерева.
 - 20.10. осложнённый перелом позвоночника с повреждением спинного мозга.
 - 20.11. эпилепсия с судорожными припадками, сопровождающаяся потерей сознания.
 - 20.12. выраженные и частые головокружения.
 - 20.13. психические заболевания различной степени выраженности.
 - 20.14. тяжелые заболевания внутренних органов, препятствующие назначению физической нагрузки танцевального типа (сахарный диабет, артериальная гипертензия, опухоли и т.п.).
 - 20.15. наличие онкологических заболеваний.
 - 20.16. туберкулез костей и суставов.
 - 20.17. ряд доброкачественных опухолей костной системы (например, фиброзная дисплазия), которые способствуют развитию патологических переломов костей.
 - 20.18. после перенесенных черепно-мозговых травм и инфаркта только с разрешения лечащего врача.
- 21. Противопоказания к занятиям аэробикой:
 - 21.1. заболевания сердечно-сосудистой системы;
 - 21.2. высокое артериальное давление (при повышении нагрузки происходит значительное повышение цифр АД);
 - 21.3. запущенный остеохондроз (дегенеративные изменения позвоночника, в том числе протрузии и грыжи межпозвоночного диска);

21.4. варикозное расширение вен – этот диагноз означает категорическое «нет» для прыжковой и степовой аэробики.

В период беременности:

В течение всего периода беременности все упражнения желательно выполнять сидя, с дополнительной опорой спины, или в положении стоя на коленях с упором на руки. Всегда следите за своим дыханием во время выполнения упражнений, не задерживайте его; избегайте выполнения упражнений в положении лежа и стоя, следите за температурой тела и частотой пульса, ограничьте длительность тренировок максимум 30 минутами, во втором и третьем триместре – 15 минутами, не допускайте обезвоживания и пейте во время тренировок.

Во втором триместре беременности запрещены упражнения в положении лежа на спине. Рекомендуется выполнять все упражнения в положении стойки на коленях с упором на руки.

В третьем триместре беременности нужно учитывать слабость связочного аппарата и очень осторожно выполнять растяжку в связи с выработкой гормона релаксина.

22. Полностью исключаются во время беременности:

22.1. все травмоопасные элементы – прыжки, бег, махи (в том числе в плавании),

22.2. глубокие и резкие приседания,

22.3. наклоны,

22.4. активные растяжки и прогибы спины,

22.5. различные скручивания и наклоны, которые могут привести матку в состояние гипертонуса.

_____ / _____ /

Приложение № 5 К договору публичной оферты

СОГЛАСИЕ НА ЗАНЯТИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО В ФИТНЕС-КЛУБЕ

г. Сочи

« ____ » _____ 20 ____ г.

Я _____

Паспорт: серия _____ номер _____ выдан: _____,

Родитель несовершеннолетнего _____
_____ года рождения, даю свое согласие на занятие сына (дочери) в Клубе «Сильные люди».

Я предупреждён о том, что занятия фитнесом являются подвижными видами спорта и, несмотря на принимаемые администрацией учреждения, тренером, меры предосторожности, не исключает причинение неосторожных и случайных травматических воздействий в процессе тренировочных занятий.

Решение о занятиях ребёнка принято нами осознанно, с учётом потенциальной опасности занятий фитнесом, после ознакомления с Правилами посещения и правилами техники безопасности, о факторах риска и мерах по предупреждению травм.

_____ / _____
« ____ » _____ 20 ____ г.

Приложение № 6 К договору публичной оферты

Правила нахождения детей в детской комнате фитнес-клуба «Сильные люди»

Пребывание в Клубе несовершеннолетних не предусмотрено, за исключением индивидуальных (персональных) занятий с тренером Клуба, а также нахождения в детской комнате.

При оформлении ребёнка в детскую комнату родители заполняют Согласие и подписывают его в присутствии работника Клуба.

При наличии у ребёнка какого-либо заболевания, требующего периодического приёма лекарственных препаратов, а также при наличии риска экстренных ситуаций, связанных с данным заболеванием, родители обязаны письменно заявить об этом при заключении Договора либо перед посещением Клуба ребёнком. За достоверность предоставляемой информации родители несут персональную ответственность.

Детская комната открыта ежедневно согласно установленному режиму работы. Время работы Детской комнаты: в будние дни с 16.00 до 21.00.

Все оборудование и снаряды в Клубе и в Детской комнате проходят ежедневную дезинфекционную обработку.

Соблюдение температурного режима в помещении детской комнаты обеспечивается в соответствии с инструкцией по технике безопасности, погодными условиями и техническими возможностями Клуба.

Малолетние дети в возрасте до 14 (четырнадцати) лет могут находиться в детской комнате только при условии нахождения на территории Клуба одного из родителей (законных представителей) и/или сопровождающего лица, которые несут полную ответственность за ребёнка. Сопровождающее лицо – физическое лицо, достигшее 18-летнего возраста, которое на основании подаваемого Клубу письменного согласия от одного из родителей (законных представителей), уполномоченного сопровождать ребёнка во время нахождения в Клубе.

В случае установления факта нарушения со стороны ребёнка / родителя (законного представителя) / сопровождающего лица настоящих правил либо Правил Клуба, Клуб вправе отказать ребёнку и его законному представителю (сопровождающему лицу) в посещении детской комнаты.

При наличии у ребёнка какого-либо заболевания, требующего периодического приёма лекарственных препаратов, а также при наличии риска возникновения экстренных ситуаций, связанных с данным заболеванием, родители (законные представители) обязаны представить Клубу письменное заявление об этом.

В случае если ребенок нуждается в особом уходе, родители обязаны предупредить тренера об этом и объяснить, как необходимо взаимодействовать с данным ребенком. Родитель должен находиться в зоне видимости тренера на случай непредвиденной ситуации.

В детскую комнату приглашаются дети от одного года до четырнадцати лет. Родителям и ответственным лицам не рекомендуется находиться в Детской комнате.

Запрещено приносить продукты питания в детскую комнату. Для кормления ребенка необходимо воспользоваться клубным кафе.

С целью избежания инфицирования детей в Клубе, Администрация клуба вправе отказать в посещении детской комнаты в следующих случаях: наличия у ребенка насморка, кашля, либо признаков другого инфекционного заболевания; расстройства желудка, тошноты либо другого кишечного недомогания; повышенной температуры, сыпи, открытых ран и др.

Для комфорта детей посещение детской комнаты разрешено в удобной одежде, в мягкой сменной обуви.

В целях обеспечения безопасности детей родителям (законным представителям), сопровождающим лицам необходимо приводить в детскую комнату и забирать детей лично, отмечая приход и уход ребенка в журнале регистрации дежурного инструктора детской комнаты. Оставляя ребенка в детской комнате, родители (законные представители), сопровождающие лица должны сообщать дежурному инструктору детской комнаты о своем

местонахождении на время нахождения ребенка в клубе и номер своего телефона.

Сопровождающие лица, имеющие клубную карту, посещают Клуб совместно с сопровождаемым лицом (ребенком).

Сопровождающие лица, не имеющие клубной карты, не допускаются до посещения помещений Клуба, за исключением зоны ожидания, которая находится в зоне рецепции Клуба.

_____/_____/_____
Приложение № 7
К договору публичной оферты

Прейскурант на дополнительные услуги

| | |
|---|--------------------|
| Утрата / порча клубной карты | 500 |
| Утрата / порча браслета | 500 |
| Переоформление клубной карты | 500 |
| Персональная тренировка | 1500 / 2000 / 3000 |
| Персональная тренировка (сплит) | 1125 / 1500 / 2000 |
| Персональная тренировка (группа 3 человека) | 1000/1200/ - |
| Блок ПТ 10 тренировок* | 13500 / 18000 |
| Блок Сплит 10 тренировок* | 10125 / 13500 |
| Платный групповой класс | 500 |
| Гостевой визит | 1500 |
| Гостевой визит «Член клуба» | 1000 |
| Гостевой визит для клиентов ГО «Жемчужина» | 1000 |
| Анализ состава тела | 1000 |
| Платная «заморозка» 7 дней | 800 |

*услуга Блок ПТ 10 тренировок активна в течении 1 месяца